

ТАЧАЛОВ В.В, НЕЧАЙ Е.Ю.

**АНАЛИЗ УРОВНЯ МОТИВАЦИИ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ К УХОДУ
ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА В ЦЕЛЯХ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ
ПРОФИЛАКТИКИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ***Тачалов Вадим Вячеславович*

кандидат медицинских наук, ассистент,
ГБОУ ВПО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова
Минздрава России, Санкт-Петербург, Российская Федерация, кафедра
терапевтической стоматологии,
E-mail: tachalov@mail.ru

Нечай Е.Ю.

кандидат медицинских наук, доцент
ГБОУ ВПО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова
Минздрава России, Санкт-Петербург, Российская Федерация, кафедра
терапевтической стоматологии,
E-mail: tachalov@mail.ru

Аннотация. Эпидемиологическое обследование, проведенное в различных регионах России, свидетельствует о достаточно раннем возникновении кариеса зубов. Разные группы граждан имеют разное отношение своему к стоматологическому здоровью и индивидуальным профилактическим мероприятиям в полости рта, в зависимости от возрастной, гендерной и профессиональной принадлежности (обычные пациенты и медицинские работники).

Ключевые слова: поведенческие характеристики, индивидуальная профилактика стоматологических заболеваний, мотивация

TACHALOV V.V., NECHAI E.U.

**ANALYSIS ON MOTIVATION OF DIFFERENT GROUPS FOR ORAL CARE TO
IMPROVE PREVENTION OF DENTAL DISEASES**

Abstract. Epidemiological survey conducted in different regions of Russia gives evidence of dental caries occurring at very young age. Depending on their age, gender or occupation, different groups of people (ordinary patients and medical workers) have different attitudes towards their dental health and individual prevention activities.

Keywords: behavioral characteristics, individual prevention of dental diseases, motivation.

Введение. Эпидемиологическое обследование, проведенное в различных регионах России, свидетельствует о достаточно раннем возникновении кариеса зубов. У взрослого населения поражаемость кариесом достигает 100% [2]. Во всех регионах России у детей имеются признаки заболевания пародонта. Для снижения заболеваемости населения необходимо развитие профилактического направления в стоматологии [1,3,4,5,7]. Поведенческие характеристики населения инертны. Добиться повышения уровня знаний о правильной гигиене полости рта, о мерах предупреждения развития стоматологических заболеваний у населения требует особых усилий. Эта задача сегодня весьма актуальна, т.к. ряд исследований показал недостаточный уровень знаний и навыков гигиены полости рта, особенно у детей и подростков [2,6]. Необходимо изменить поведение населения в сторону сохранения стоматологического здоровья и активного применения мер профилактики заболеваний.

Наше исследование проводилось на базе кафедры терапевтической стоматологии

СПбГМУ им. И.П. Павлова.

Цель исследования. Целью нашего исследования являлось выявление отношения у разных групп граждан к стоматологическому здоровью и профилактическим мероприятиям в полости рта.

Задачи исследования.

1. Определить степень мотивации у различных групп населения
2. Оценить уровень профилактических знаний у респондентов в зависимости от возрастной и гендерной принадлежности.

Материалы и методы. Респонденты заполняли анкеты, специально разработанные совместно с психологами. Данная анкета включала вопросы о возрасте, поле, социальном положении, об отношении к гигиене полости рта и мерах, предпринимаемых для сохранения и поддержания стоматологического здоровья. Условия, в которых проводилось исследование, были одинаковы для всех респондентов, они отвечали на вопросы анкеты в индивидуальном порядке. Объектом исследования стали три группы населения. В первую группу вошли пациенты, приходящие на прием к врачам стоматологам – 67 человек, во вторую медицинские работники различных специальностей – 70 человек, и в отдельную, в третью, группу были выделены врачи-стоматологи – 90 человек. Всего исследованию подверглись 230 респондентов. Все опрошенные были в возрасте от 18 до 64 лет.

Результаты и обсуждение. Анализ данных анкетирования показал, что отвечая на вопросы связанные с состоянием здоровья, 47 % респондентов отмечали наличие различных хронических заболеваний, 16,5 % - не проявляли интереса к состоянию собственного здоровья. 61,5 % респондентов отмечали, что их трудовая деятельность связана с профессиональными вредностями.

Оценка уровня профилактических знаний показала, что 98% респондентов считают необходимым чистить зубы. И 87,5 % опрошенных респондентов отмечали, что проводят гигиенические мероприятия 2 раза в день. Но, несмотря на высокий уровень знаний более четверти (27%) опрошенных меняют зубную щетку по мере износа. У постоянного врача-стоматолога наблюдаются 61% респондентов.

На следующем этапе исследования мы проводили сравнение ответов респондентов в зависимости от гендерной принадлежности, от возрастной категории и от социальной группы.

Анализ опроса выявил, что большинство мужчин (59,3%) обращается к стоматологу 1 раза в год или реже, в то время как большинство женщин (56,8%) обращается к стоматологу 2 раз в год и чаще.

Результаты исследования показывают, что женщины посещают стоматолога с целью профилактического осмотра чаще, чем мужчины (59,6% и 52,5% соответственно), также женщины чаще обращаются за плановой санацией (32,6% и 27,1%). Мужчины чаще женщин (28,8% и 9,2% соответственно) откладывают стоматологическое лечение до появления острой боли (см. Таблица 1).

Изучение этой проблемы у опрошенных людей в зависимости от возраста выявил высокий показатель посещения стоматолога при наличии острых болей в возрастной группе 44-64 лет – 21,2%, по сравнению с остальными возрастными группами.

Необходимо отметить, что больший процент респондентов в возрасте 18-25 лет (67,6%) по сравнению с респондентами в возрасте 44-64 лет (38,1%) посещают стоматолога с целью профилактического осмотра (рис. 1).

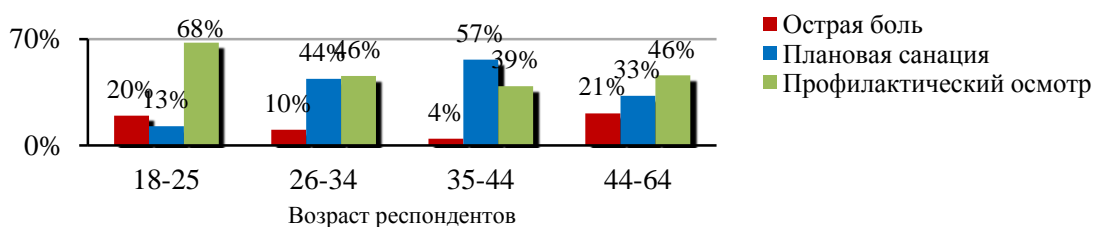


Рис. 1 - Цель посещения стоматолога в зависимости от возрастной группы

Таблица 1 - Цель посещения стоматолога в зависимости от гендерной принадлежности

Пол респондентов	Частота посещения стоматолога				Цель посещения стоматолога		
	реже 1 раза в год	1 раз в год	2 раза в год	чаще 2 раз в год	Острая боль	плановая санация	Профилактический осмотр
женщины	14,2%	29,0%	36,9%	19,9%	9,2%	32,6%	59,6%
мужчины	28,8%	30,5%	23,7%	16,9%	29%	27%	53%

Анализ трех групп населения по разным показателям выявил, что в I группе пациентов, 36,5% осведомлены о наличии хронических заболеваний, 30,8 % пациентов не проявляли интереса к наличию у них хронических заболеваний. Большую осведомленность о наличии у них хронических заболеваний проявила II группа – медицинских работников различных специальностей (54,6%).

Оценка показателя частоты посещения стоматолога выявила, что большинство респондентов посещают стоматолога 1 раз в год (Таблица 2).

Таблица 2 - Частота и цель посещения стоматолога в зависимости от информированности респондентов

Группа респондентов	Частота посещения стоматолога				Цель посещения стоматолога		
	реже 1 раза в год	1 раз в год	2 раза в год	чаще 2 раз в год	Острая боль	Плановая санация	Профилактический осмотр
Пациенты	26,9%	32,7%	28,8%	11,5%	28,8%	17,4%	53,8%
Медицинские работники	20,0%	27,3%	29,1%	23,6%	14,5%	32,7%	52,7%
Стоматологи	13,0%	29,0%	37,6%	20,4%	7,5%	35,5%	57%

Показатель посещения стоматолога реже 1 раза в год ниже среди стоматологов. Наибольшая мотивация выявлена у наиболее информированной группы населения (врачи-стоматологи, обращаемость с целью профилактического осмотра 57,0%, с острой болью – 7,5%); наименьшая – у I группы. (обращаемость с целью профилактики – 53,8% острая боль – 28,8 %) (см. Рис. 2)

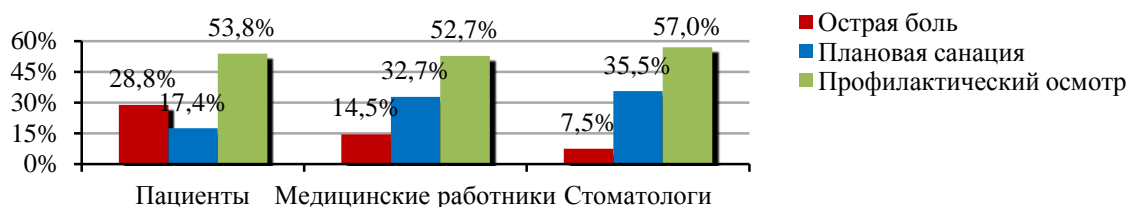


Рис. 2 - Цель посещения стоматолога в зависимости от информированности респондентов

Выводы. Процент респондентов, посещающих стоматолога с целью профилактики не высок. Наиболее заинтересованными в профилактических мероприятиях- респонденты женского пола. Молодые люди в возрасте 18-24 лет показали высокий уровень знаний и мотивации в профилактических мероприятиях. Медицинские работники различных специальностей ориентированы на симптоматическое лечение, и не проявляют должного интереса к своему стоматологическому здоровью. Стоматологи, будучи более осведомленным, и имея знания в области профилактики, оказались самыми мотивированными.

Список литературы

1. Кондратов, А. Пути повышения эффективности санитарного просвещения в комплексной профилактике стоматологических заболеваний: Автореф. дис. канд. мед. наук: Моск. Мед. ин-т им. Н.А. Семашко. М.- 1990.
2. Кузьмина Э.М. Профилактика стоматологических заболеваний: учебное пособие- М.- 2001. - 189 с.
3. Леонтьев В.К., Пахомов Г.Н. Профилактика стоматологических заболеваний. - М., 2006 г.
4. Леус П.А. Профилактическая коммунальная стоматология. -М.: Медицинская книга, 2008. 288 с.
5. Маслак Е.Е. Новый подход к планированию профилактических программ в стоматологии // Новое в стоматологии №2. - 1996. - с. 31-34.
6. Орехова Л.Ю., Улитовский С.Б., Кудрявцева Т.В., Кучумова Е.Д., Краснослободцева О.А., Порхун Т.В. Стоматология профилактическая (ред. Л.Ю. Ореховой, С.Б. Улитовского). — М., 2005. С. 271.
7. Троценко К.Г. и соавт. (2005). Роль социально-гигиенических и средовых факторов в развитии патологии пародонта у населения Хабаровского края. Экономика и менеджмент в стоматологии. -2005. №2 , 47-50.
8. Хамадеева А.М. Оценка готовности населения и системы здравоохранения к реализации профилактики в области стоматологии: ав-тореф. дис. д-ра мед. наук. - Самара, 2000.-38с.

References

1. A. Kondratov. WaystoImprove Health Education in the Complex of Dental Diseases Prevention: Author's Abstract of Candidate's Dissertation: N.A. Semashko Moscow Medical

Institute. – Moscow, 1990.

2. E.M. Kuzmina. Prevention of Dental Diseases: Study Guide. – Moscow, 2001. – 189 p.

3. V.K. Leontiev, G.N. Pakhomov. Prevention of Dental Diseases. – Moscow, 2006.

4. P.A. Leus. Preventive Dentistry and Dental Public Health. – Moscow: Medical Book, 2008. – 288 p.

5. E.E. Maslak. New Approach to Planning Prevention Programs in Dentistry // *New Approaches in Dentistry Magazine*, #2. – 1996. – p.31-34.

6. L.Yu. Orekhova, S.B. Ulitovsky, T.V. Kudryavtseva, E.D. Kuchumova, O.A. Krasnoslobodtseva, T.V. Porkhun. Preventive Dentistry (ed. L.Yu. Orekhova, S.B. Ulitovsky). – Moscow, 2005. – p. 271.

7. K.G. Trotsenko *et al* (2005). Role of Social, Hygienic and Environmental Factors in Development of Periodontal Diseases in the Population of Khabarovsk krai. *Economics and Management in Stomatology*. – 2005. #2, p.47-50.

8. A.M. Khamadeeva. Assessing Preparedness of the Population and the Health System to Prevention of Dental Diseases: Author's Abstract of Doctoral Dissertation. – Samara, 2000. – 38 p.